

REGOLAMENTO GRUPPO SPORTIVO SCOLASTICO

a.s. 2025-26

FINALITA' E OBIETTIVI

Il Gruppo Sportivo Scolastico è finalizzato all'organizzazione dell'attività sportiva scolastica pomeridiana. Esso opera sulla base di un Progetto inserito annualmente nel PTOF di Istituto, sulle indicazioni che il M.I.M. comunica alle scuole attraverso le "Linee Guida" a carattere Nazionale e territoriale ed attraverso le Circolari applicative, che disciplinano tutte le attività di Educazione Fisico Motoria e Sportiva delle scuole di ogni ordine e grado.

Allo sport scolastico viene affidato il compito di contribuire ad aumentare il senso civico degli studenti, favorire l'aggregazione, l'integrazione e la socializzazione. La principale finalità del Gruppo Sportivo Scolastico è quella di intraprendere iniziative tese a promuovere e consolidare nei giovani la consuetudine all'attività sportiva, come fattore di formazione umana e di crescita civile e sociale.

Gli obiettivi che si perseguiranno sono:

- favorire la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica degli studenti;
- promuovere stili di vita corretti;
- sostenere gli studenti nel vivere il proprio corpo con maggiore serenità e fiducia;
- promuovere il confronto con gli altri per affrontare esperienze in comune e il saper fare squadra con spirito positivo;
- offrire la possibilità a tutti gli alunni di conoscere varie discipline sportive anche in ruoli differenti da quello di atleta (esempio: arbitro, segna punti etc);
- costituire un momento di confronto sportivo leale e corretto;
- diffondere i valori positivi dello sport.

DESTINATARI

Destinatari del progetto sono tutti gli alunni e le alunne della scuola che possono liberamente iscriversi alle attività sportive extracurricolari. Gli alunni/e manifestano la loro libera volontà di aderire alle attività proposte, indicando le discipline sportive, che intendono praticare, nell'apposito modulo di iscrizione predisposto dal docente responsabile. Per gli alunni minorenni la partecipazione alle attività viene autorizzata, su apposito modulo, dai genitori o da chi ne fa le veci. Gli alunni maggiorenni possono firmare personalmente l'apposito modulo di autorizzazioni. Per TUTTI gli alunni partecipanti alle attività sportive, dalle Fasi d'Istituto fino alle fasi Regionali comprese, è previsto il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica, così come descritto dall'art. 3 del Decreto Interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art.42 bis del Decreto Legge n. 69/2013, convertito dalla Legge n.98/2013 e s.m.

REGOLAMENTO ATTIVITA'

Le attività proposte saranno regolamentate per garantire la sicurezza e il corretto svolgimento delle lezioni. Nelle attività di AVVIAMENTO, gli insegnanti di Scienze motorie proporranno delle lezioni di introduzione alla pratica della disciplina sportiva; per quanto riguarda i TORNEI, questi ultimi, invece, saranno organizzati sulla base delle adesioni.

- REGOLAMENTO TORNEO PALLAVOLO

L'adesione della classe al torneo avviene mediante iscrizione alla tabella affissa sulla bacheca della palestra. Ogni modifica successiva dovrà essere comunicata alla seguente email grupposportivo@liceovolterra.edu.it. La **squadra** deve essere composta da 6 persone, **esclusivamente alunni/e della stessa classe**. Le squadre devono essere miste, con almeno 1 studentessa in campo. In casi eccezionali è possibile giocare con un minor numero di persone (5).

La **formula** utilizzata negli incontri è quella del tie-break (in ogni palla giocata è in palio 1 punto e chi si aggiudica il punto ha diritto alla battuta). Gli incontri si disputano al meglio di 2 set su 3 (15 punti fissi per set). La partita viene giocata da due squadre in campo con un arbitro.

Le **attrezzature** sono fornite dall'Istituto, si potranno inoltre utilizzare ginocchiere personali.

Orari e giorno della gara sono concordati in anticipo tra le due squadre e successivamente comunicati tramite l'utilizzo dell'App TIME TREE. Se una delle due squadre non risponde alla convocazione, e pertanto non si presenta alla gara, perderà quest'ultima a tavolino. **Il rinvio della partita deve essere comunicato 24 ore prima dell'incontro stabilito.**

Classifica e punti

Vittoria 2a1 = 2 PT

Vittoria 2 a 0 = 3 PT

Sconfitta 2a1 = 1 PT

Sconfitta 2a0 = 0 PT

- REGOLAMENTO TORNEO BASKET

L'adesione della classe al torneo avviene mediante iscrizione alla tabella affissa sulla bacheca della palestra. Ogni modifica successiva dovrà essere comunicata alla seguente email grupposportivo@liceovolterra.edu.it.

La **squadra** deve essere composta da 3 persone, **esclusivamente alunni della stessa classe**. In casi eccezionali è possibile giocare con un minor numero di persone (2).

La **formula** utilizzata negli incontri è quella del 3VS3. La partita viene giocata da due squadre in campo con un arbitro. Sono previsti 2 tempi da 10 min ciascuno, senza interruzioni di tempo. L'incontro è vinto dalla squadra che ha totalizzato un maggior numero di punti per un max di 21 (canestro fuori "area" 2 punti, canestro in "area" 1 punto).

NOTA BENE: al termine dei due tempi, in caso di parità, verrà concesso un tempo supplementare di 5 minuti. Se al termine del tempo supplementare permane la parità, si passerà ai tiri liberi: 5 (i tiri liberi verranno effettuati dai 3 giocatori della squadra.)

Le **attrezzature** sono fornite dall'Istituto.

Orari e giorno della gara sono concordate in anticipo tra le due squadre e comunicate tramite l'utilizzo dell'App TIME TREE. Se una delle due squadre non risponde alla convocazione, e pertanto non si presenta alla gara, perderà quest'ultima a tavolino. **Il rinvio della partita deve essere comunicato 24 ore prima dell'incontro stabilito.**

Classifica e

punti Vittoria:

3 PT

Sconfitta: 0

PT

- REGOLAMENTO TORNEO SCACCHI

L'adesione della classe al torneo avviene mediante iscrizione alla tabella affissa sulla bacheca della palestra. Ogni modifica successiva dovrà essere comunicata alla seguente email grupposportivo@liceovolterra.edu.it.

La formula del torneo sarà organizzata sulla base delle iscrizioni.

REGOLAMENTO PRENOTAZIONI

I Docenti di Scienze Motori si riservano di organizzare la formula del torneo e i relativi calendari, divisi per biennio e triennio, in base al numero delle squadre partecipanti. I capitani delle squadre si coordineranno per lo svolgimento delle attività. Tutto ciò che attiene a questioni logistico-organizzative (prenotazione campi) e di comunicazione sarà gestito con l'app TimeTree.

- **NOTA BENE:** nel caso in cui una classe non riuscisse a raggiungere il numero minimo per formare una squadra (Pallavolo 5, Basket 2), gli studenti della medesima classe, se interessati a partecipare, potranno comunicare il loro nominativo e classe di appartenenza alla seguente email: grupposportivo@liceovolterra.edu.it.

Successivamente i docenti di Scienze Motorie formeranno un'ulteriore squadra.