

REGOLAMENTO OLIMPIADI SPORTIVE

VOLTERRA

a.s. 2026-2027

FINALITA' E OBIETTIVI

Il Gruppo Sportivo Scolastico è finalizzato all'organizzazione dell'attività sportiva scolastica pomeridiana. Esso opera sulla base di un Progetto inserito annualmente nel PTOF di Istituto, su indicazioni che il M.I.M. comunica alle scuole attraverso le "Linee Guida" a carattere Nazionale e territoriale ed attraverso le Circolari applicative che disciplinano tutte le attività di Educazione Motoria e Sportiva delle scuole di ogni ordine e grado.

Allo sport scolastico viene affidato il compito di contribuire ad aumentare il senso civico degli studenti, migliorare l'aggregazione, l'integrazione e la socializzazione. Le finalità del Gruppo Sportivo Scolastico sono la promozione di iniziative volte a suscitare e consolidare nei giovani la consuetudine all'attività sportiva, come fattore di formazione umana e di crescita civile e sociale.

Gli obiettivi che si intende perseguire saranno:

- favorire la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica degli studenti;
- promuovere stili di vita corretti;
- sostenere gli studenti nel vivere il proprio corpo con maggiore serenità e fiducia;
- promuovere il confronto con gli altri per affrontare esperienze in comune e saper essere squadra con spirito positivo;
- offrire la possibilità a tutti gli alunni di conoscere varie discipline sportive anche in ruoli differenti da quello di atleta (esempio: arbitro, segna punti etc)
- costituire un momento di confronto sportivo leale e corretto;
- diffondere i valori positivi dello sport.

DESTINATARI

Destinatari del progetto sono tutti gli alunni e le alunne della scuola che possono liberamente iscriversi alle attività sportive extracurricolari. Gli alunni/e manifestano la loro libera volontà di aderire alle attività proposte indicando le discipline sportive che intendono praticare nell'apposito modulo di iscrizione predisposto dal docente responsabile. Per gli alunni minorenni la partecipazione alle attività viene autorizzata, tramite la compilazione dell'apposito modulo, dai genitori o da chi ne fa le veci. Gli alunni maggiorenni possono firmare personalmente l'apposito modulo di autorizzazioni. Per TUTTI gli alunni partecipanti alle attività sportive, dalle Fasi d'Istituto fino alle fasi Regionali comprese, è previsto il possesso del certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, così come descritto dall'art. 3 del Decreto Interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art.42 bis del Decreto -Legge n. 69/2013, convertito dalla Legge n.98/2013 e s.m.

REGOLAMENTO ATTIVITA'

Le attività proposte saranno regolamentate per garantire la sicurezza e il corretto svolgimento delle lezioni. Nelle attività di AVVIAMENTO, gli insegnanti di Scienze Motorie proporranno delle lezioni che introdurranno alla pratica della disciplina sportiva. Mentre per quanto riguarda i TORNEI saranno organizzati sulla base delle adesioni.

- REGOLAMENTO TORNEO PALLAVOLO

L'adesione delle classi al torneo avviene mediante iscrizione alla tabella affissa sulla bacheca della palestra. Ogni modifica successiva dovrà essere comunicata alla seguente email grupposportivo@liceovolterra.edu.it. Ogni **squadra** deve essere composta da 6 persone, **esclusivamente alunni/e della stessa classe**. Le squadre devono essere miste, ossia composte da almeno 1 studentessa presente in campo. In casi eccezionali è possibile giocare con un minor numero di persone (minimo 5).

La **formula** utilizzata negli incontri è quella del tie-break (per ogni palla giocata è in palio 1 punto e chi si aggiudica il punto ha diritto alla battuta). Gli incontri si disputano al meglio di 2 set su 3 (15 punti fissi per set). La partita viene giocata da due squadre in campo con un arbitro.

Le **attrezzature** sono fornite dall'Istituto, si potranno inoltre utilizzare ginocchiere personali.

Orari e giorni delle gare saranno concordati in anticipo tra le due squadre e comunicati tramite l'utilizzo dell'App TIME TREE. La mancata presentazione alla gara comporterà la perdita a tavolino. **Il rinvio della partita deve essere comunicato 24 ore prima dell'incontro stabilito.**

Classifica e punti

Vittoria 2a1 = 2 PT

Vittoria 2 a 0 = 3 PT

Sconfitta 2a1 = 1 PT

Sconfitta 2a0 = 0 PT

- REGOLAMENTO TORNEO BASKET

L'adesione delle classi al torneo avviene mediante iscrizione alla tabella affissa sulla bacheca della palestra. Ogni modifica successiva dovrà essere comunicata alla seguente email grupposportivo@liceovolterra.edu.it.

La **squadra** deve essere composta da 3 persone, **esclusivamente alunni della stessa classe**. In casi eccezionali è possibile giocare con un minor numero di persone (2)

La **formula** utilizzata negli incontri è quella del 3VS3. La partita viene giocata da due squadre in campo con un arbitro. Sono previsti 2 tempi da 10 min senza interruzioni di tempo. L'incontro è vinto dalla squadra che ha totalizzato un maggior numero di punti per un max di 21 (canestro fuori "area" 2 punti, canestro in "area" 1 punto)

NOTA BENE: al termine dei due tempi, in caso di parità, verrà concesso un tempo supplementare di 5 minuti. Se anche al termine del tempo supplementare dovesse permanere la situazione di parità, si passerà ai tiri liberi: 5 (i tiri liberi verranno effettuati dai 3 giocatori della squadra.)

Le **attrezzature** sono fornite dall'Istituto.

Orari e giorni delle gare sono concordate in anticipo tra le due squadre e comunicate tramite l'utilizzo dell'App TIME TREE. La mancata presentazione alla gara comporterà la perdita a tavolino.

Il rinvio della partita deve essere comunicato 24 ore prima dell'incontro stabilito.

Classifica e punti

Vittoria : 3 PT

Sconfitta : 0 PT

- REGOLAMENTO PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

La partecipazione ai tornei è aperta anche ai singoli studenti e studentesse. È sufficiente indicare il proprio cognome, nome e classe sulla bacheca presente in palestra. Successivamente, i docenti provvederanno ad allestire squadre miste per consentire a tutti di prendere parte all'iniziativa.

REGOLAMENTO PRENOTAZIONI

Sulla base del numero delle squadre partecipanti, i docenti di Scienze Motorie organizzeranno la formula del torneo ed i relativi calendari divisi per biennio e triennio. I capitani delle squadre si organizzeranno per poter svolgere le attività. Il tutto sarà gestito con l'app TimeTree per la prenotazione dei campi.